'નિયાંપો'

શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ

હૈદરાબાદનું મુખપત્ર

વર્ષ : ૧૫ અંક : ૧૭૯

પ્રમુખ
ધનજી લખમશી સાવલા
(નિ) ૨૪૭૫ ૩૮૯૪, ૯૩૯૧૦ ૫૨૮૦૩

માનદ્ મંત્રી
અમૃતલાલ ભાણજી નિસર
(નિ) ૨૪૭૫૫૫૭૪, ૯૩૪૭૫ ૫૫૫૭૪

સંપાદક
અરવિંદ કેશવજી છેડા
ફોન : ૨૭૫૬૧૯૦૬, ૬૫૫૦૧૯૦૬
મો. ૯૩૯૧૦ ૦૭૨૭૭

સહ–સંપાદકો
હંસકુમાર સાયલા
ફોન : ૨૭૫૬૨૫૪૫, ૬૬૩૬૨૫૪૫
વસંત પ્રાગજી શાહ
ફોન : ૬૬૪૬૮૬૧૭, ૯૨૪૬૧૮૮૬૧૭

કાર્યાલય
શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ
શ્રી કચ્છી ભવન
૩–૫–૧૪૨, ઇડનબાગ, રામકોટ,
હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૧.
ફોન : ૨૪૭૫ ૨૩૮૩, ૬૫૯૪ ૨૩૮૩
emai:hydkmm@gmail.com

મુદ્રક
ચંદ્રપ્રભા ગ્રાફિક્સ
૩૭, રૉયલ પ્લાઝા, સુલતાન બજાર,
હૈદરાબાદ ૯૫ ફોન ૬૬ ૭૮૦ ૭૮૦

કીમત – રૂ. ૧/-

''નિયાંપો'' માં પ્રગટ થતા કોઇ પણ લેખ, માહિતી, કે જાહેરાત માટે મંડળ કે સંપાદકોની કોઇ જવાબદારી રહેશે નહી, જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

પ્રમુખશ્રીનો સંદેશ

ધનજી લખમશી સાવલા

મહિનાઓમાં આંદોલન, બંધ, હડતાળથી માંડ હાસકારોભર્યો હતો, ત્યાં, અચાનક સળગી ઉગેલા સાંપ્રદાયિક હુલ્લડને કાબુમાં આણવા, કપરા કર્ફ્યુનો સામનો અહીંના જનસમુદાયને કરવો રહ્યોં.

ઉજળી બાજુએ, છ વર્ષથી ૧૪ વર્ષનાં બાળકોને સમાન અને ફરજિયાત શિક્ષણ મેળવવાનો અધિકાર અપાયો છે. સો વર્ષ પહેલાં, વિદ્વાન સમાજ શાસ્ત્રી અને સુધારક શ્રી ગોપાલ કૃષ્ણ ગોખલેએ આ માંગણી ઉઠાવી હતી. આ કાયદાનાં સંપૂર્ણ અમલી કરણથી ભારતભરની ઉગતી પેઢી મેરા ભારત મહાનનું સપનું, નિઃસંદેહ સાકાર કરી બતાવશે.

શાંતી પ્રાયમરી સ્કુલનાં વાર્ષિકોત્સવનો સમારોહ ભવ્ય રીતે ઉજવાયોં એકેક બાળકેને તૈયારી સાથે સ્ટેજ પર પ્રેક્ષકો સમક્ષ રજૂ કરવા માટેની કાળજીપૂર્વકની જહેમત, સાથેજ, આખાય કાર્યક્રમને સમયમર્યાદામાં સુવ્યવસ્થિત રીતે સંપન્ન કરવા માટે શાળાનાં શિક્ષકગણ અને સમિતિનાં સંચાલકોને અભિનંદન.

ગુજરાતરાજ્યનાં પચાસવર્ષનાં અસ્તિત્વને યાદગાર રીતે ઉજવવાનાં પ્રયાસરૂપે 'સ્વર્ણિમ ગુજરાત ૨૦૧૦' ના ગુજરાત રાજ્ય સરકારશ્રીનાં મહોત્સવમાં, ગુજરાત બહાર વસતા ગુજરાતી પરિવારોને આમંત્રિત કરવા રાજ્યસરકારનું એક પ્રતિનિધિ મંડળ હૈદરાબાદ આવેલ. ગુજરાતરાજ્યનાં મુખ્ય પ્રવક્તા અને મંત્રીશ્રી, જયનારાયણભાઇ વ્યાસ સાથે વિધાનસભ્યો અને અધિકારીશ્રી ઓએ અહીંના ગુજરાતી સમાજોનાં કાર્યકર્તાઓને, કાર્યક્રમની રૂપરેખા દર્શાવી છે.

વિશેષથી આ અવસરને ઉજવવા, હૈદરાબાદ–સિકંદ્રાબાદના સમાજો અહીં વિવિધ કાર્યક્રમો યોજશે એની જાણકારી આપણાં સભ્યોને કરાશે સહુ સહર્ષ ભાગ લેશો.

હવે આપ વેબ સાઈટ ઉપર ''નિયાપો" વાંચી શકો છો.
જેની વેબ સાઈટ નીચે મુજબ છે.

http://www.asanjokutch.com/kutchhi_pu.asp?mname=niyapo

સંપાદકીય

સંપાદક : અરવિંદ કેશવજી છેડા
સહસંપાદકો : હંસકુમાર સાયલા
વસંત પી. શાહ

''મન એજ મનુષ્ય ના બંધમોક્ષ નું સુખદુઃખ નું કારણ છે" અને એ જ રીતે જગતમાં સુખદુઃખ પણ નથી. સુખદુઃખ કંઈ બહારની કોઈ સામગ્રી નથી, એ તો માત્ર મનની લાગણીમાં જ છે. જે વસ્તુ થી એકને સુખની લાગણી થાય તેજ વસ્તુથી બીજાને દુઃખની લાગણી થાય. સુખદુઃખ તો મનનું માન્યું છે. અમુક વસ્તુ સુખદ છે અને તે આપણને મળે છે, માટે સુખ થાય છે એમ નથી; પણ આપણી ઈચ્છેલી વસ્તુ ગમે તો સુખદ હોય કે દુઃખદ હોય તો પણ તે મળે છે માટે સુખ થાય છે. એટલે ઈષ્ટવસ્તુ મળે કે અનિષ્ટ વસ્તુ ન મળે તો સુખ થાય, ઈષ્ટ વસ્તુ ન મળે કે અનિષ્ટવસ્તુ મળે તો દુઃખ થાય, ઈષ્ટ વસ્તુ મળ્યા પછી ને તેના ઉપર મોહ ઉતરી ગયા પછી તે સુખ નથી આપતી, દુઃખ પણ આપે છે.

તટસ્થ–અનાસ્કત વૃતિ રાખીએ તો કંઈ ન થાય. આમ ઈષ્ટ અને અનિષ્ટ વસ્તુના સંયોગને કે વિયોગને અનાસ્કત વૃતિ થી આનંદરૂપ અને કલ્યાણ જનક બનાવી લેવો એ આપણા હાથમાં છે. એટલે જ કવિ એ કહ્યું છે, કે ''સુખદુઃખ મનમાં ન આણીએ, ઘટ સાથે રે ઘડીયા, ટાળયા તે કોઈના નવ ટળે, રઘુનાથ ના જડીયા". અને જ્વાર તત્વના સ્વાભાવિક નિયમે એ નિર્માયેલાં જ છે, જડાયેલા જ છે, ત્યારે તો હાય હાય કરીને મરવા કરતાં તેને ઝીલીને કલ્યાણ રૂપ અને આનંદ રૂપ બનાવી લેવામાં સાચી જીવન કળા છે.

દરેક માણસ ના ચહેરા ના બે મહોરા હોય છે. માણસ સમય, સ્થળ અને સંજોગોનીસાર આ મહોરાને બદલતો રહે છે. કોઈની સામે લાલચોળ, તો કોઈની સામે નરમધેંશ જેવો, કોઈને આવકાર તો કોઈને તિરસ્કાર, ક્યાંક પ્રેમ, ક્યાંક ધ્વેષ, ક્યાંક ઉદારતા તો ક્યાંક કૃપણતા આમ ચહેરાનો રંગ બદલતો રહે છે. એટલે ક્યો અસલી ચહેરો છે તે કહેવું–જાણવું મુશ્કેલ છે. માણસ કાંચિડા ની જેમ રંગ બદલતો રહે છે. નાસ્તિક દેખાતો માણસ અંદરથી પૂરેપૂરો આસ્તિક હોય છે. માણસ ઘરમાં જુદો હોય છે, બહાર જુદો મંદિરમાં જેવો તે દેખાય છે તેવો દુકાન માં દેખાતો નથી. અહીં ચોરી કરો અને ત્યાં દાન આપી દો એટલે મામલો પતી જતો નથી. માણસ જેવો છે તેવો દેખાતો નથી, બહાર થી ધર્મી અંદરથી અધર્મી. કોઈપણ સારૂ કાર્ય કરીએ ત્યારે તે માટે ઢોલ–નગારા પીટવાની જરૂર નથી. સત્કાર્યમાં જે બદલા ની આશા રાખે છે તેને કશું જ મળતું નથી. કશુંક પ્રાપ્ત કરવાની ઈચ્છાથી કોઈ કાયે કરીએ પછી ભલે તે ધર્મનું ઉમદા કાર્ય હોય તો પણ એળે જાય છે.

FOR THE FIRST TIME IN HYDERABAD
Introducing Fancy & Attractive Purses.
Specially designed with Warli Painting & Zari Border
Also introducing Gift Envelops with Attractive colours & Designes
Contact L 040-27404425, 9949157343 (જા.ખ. 3040)

Hyderabad's Special
Krunch Brand
Jain Fruit Biscuit 8
Mfg. by : KRUNCH BAKERS, Kachiguda, Hyderabad (A.P.)
Mahesh Dedhia - 9246520802, 9885061615

✤ Fruit Biscuit
✤ Cashew Biscuit
✤ Chocolate Cashew Biscuit
✤ Tea Time Biscuit (જા.ખ. 3029)

મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ

અમૃતલાલ ભાણજી નિશર

માર્ચ મહિનો એટલેકે આર્થિક વર્ષ પૂરૂં થતું હોઈ દરેક વ્યવસાયિક વ્યક્તિ પોતપોતાનું લક્ષ્ય સિધ્ધ કરવા પ્રયત્નશીલ હોય તેમજ વિદ્યાર્થીગણ પણ પરીક્ષાઓનાં બોજમાંથી પરવારી ઊનાળુ રજાઓનાં કાર્યક્રમોની યોજનાઓની વિચારણામાં હોય, એ સ્વાભાવિક છે. ગરમીની શરૂઆત થઈ ગઈ છે, જેમાં હજુ પણ વધારો થવાની શકયતા છે.

મંડળના કાર્યો વ્યવસ્થિત રીતે ચાલી રહયા છે. શ્રી કીર્તિભાઈ અને શ્રી પ્રેમચંદભાઈ સમયનો ભોગ આપી પૂરેપૂરો સહયોગ આપી રહ્યા છે, તેમજ પ્રમુખશ્રી પણ જરૂરી માર્ગદર્શન આપી રહયા છે, જેથી સર્વ કાર્યોમાં સરળતા રહે છે.

તા. ૬–૪–૧૦નાં એક સંયુક્ત સભાનું આયોજન થયું, જેમાં ''સ્વર્ણીમ ગુજરાત મહોત્સવ"ની ઊજવણી માટેની ચર્ચાઓ થઈ. નક્કર કાર્યક્રમો યોજના પ્રયત્નો થઈ રહયા છે.

તા. ૧૨–૩–૨૦૧૦નાં "શાંતિ પ્રાયમરી સ્કૂલ"નો વાર્ષિક ઊત્સવ ખૂબજ સુંદર રીતે ઉજવાયો. સંચાલક શ્રી વિપુલભાઈ તથા સાથીઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. તા. ૩૧–૩–૨૦૧૦નાં નેચરક્યોર વિષય ઉપર એક વ્યાખ્યાનનું આયોજન થયું, જેમાં કચ્છ–મોટા આસંબીયાથી પધારેલ ડૉ. સંતોષકુમારનું વ્યાખ્યાન ખૂબજ અર્થ–સભર તેમજ સરળ–શૈલી યુક્ત હતું. સારી હાજરીમાં પધારેલ સભ્યોએ આ કાર્યક્રમનો ખૂબજ આનંદથી લાભ લીધો. માવજત સમિતિનાં સંચાલક શ્રી કીર્તિભાઈ તથા સહયોગીઓનો ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

આપણાં ખજાનચી શ્રી કિર્તીભાઈએ ગયા વર્ષનો આવક–જાવકનો હિસાબ તૈયાર કરી લીધેલ છે અને ઓડીટ માટે પણ મોકલી આપેલ છે. એમને ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ !!

લગ્નોપરાંતનાં કાર્યક્રમો માટે ભવનનો વપરાશ વધારવા થોડું કન્સેશન આપવાનો પ્રયોગ કરી રહયા છીએ. વધુ માહિતિ માટે શ્રી કીર્તિભાઈનો સંપર્ક કરવો.

આભાર – સ્વીકાર : ૧) પગદંડી, ૨) કચ્છ વિકાસ, ૩) ગુણભારતી, ૪) જય કચ્છી, ૫) ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા, ૬) યુવા પ્રેમ, ૭) વાવડ, ૮) કૌરવે ગુર્જર, ૯) યુગ પ્રવાહ.

મંડળના સભ્યો માટે હોલસેલ ભાવે દવા મેળવવાનું સ્થળ
PREETI PHARMA
INDER BAGH, SULTAN BAZAR, HYDERABAD 500 095.
PHONE : 6553 3588, 6558 6970.

DEEPAK MAVJI DHAROD
Cell : 98490 53458
(R) 6613 3650
BHAVANA TOURS & TRAVELS
RENT A CAR, INDICA, TATA SUMO, QUALIS, TEMPO TRAVEL &
SWARAJ MAZDA (16, 19, 24 SEATERS), SEMI DELUX BUSES (35, 40, 52, 55 SEATERS)
DAILY CITY TOUR, RAMOJI FILM CITY & KULPAK

સહ મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ

શ્રી પ્રેમચંદ કેશવજી છેડા
ફોન. ૯૩૪૬૦ ૫૪૬૬૦

યુવા કાર્યકર્તાઓનો ઉત્સાહ તથા આપ સૌ સભ્યોનો સાથ સહકાર થી આપની સમક્ષ ગુજરાત સ્વર્ણિમ ઉજવણીના ઉત્સવ માટે વિવિધ કાર્યક્રમો રજુ થશે. જેની વિગતવાર માહિતી ટુંક સમયમાં રજુ કરીશું. આપસૌ દરેક કાર્યક્રમને સફળ બનાવશો તેવી અપેક્ષા.

સ્વર્ણિમ ગુજરાતની ઉજવણીના ભાગ રૂપે ગુજરાત સરકારે ગુજરાત કાર્ડની યોજના બનાવી છે જેની વિગત નિચે દર્શાવેલ છે. આપ સૌ વધુને વધુ સંખ્યામાં ભાગ લેશો.

ગુજરાત રાજ્યની સ્થાપનાના ૫૦ વર્ષની પૂર્ણોહુતી સંદર્ભમાં ગુજરાત રાજ્ય “સ્વર્ણિમ ગુજરાત” (ગોલ્ડન જ્યુબિલી) વર્ષ તરીકે ઉજવી રહેલ છે. ગુજરાત સરકારે ગુજરાત સ્ટેટ નોન રેસિડેન્ટ ગુજરાતી ફાઉન્ડેશનની સ્થાપના કરેલ છે. ગુજરાત બહાર વસતા મૂળ ગુજરાતના વતની ગુજરાતીઓ માટે ગુજરાત કાર્ડ ઈસ્યુ કરશે. આ કાર્ડ દ્વારા વર્ષો પછી પણ આપ ગુજરાતના છો તેની ઓળખ આપશે. આ કાર્ડથી સરકાર દ્વારા મુકરર કરેલ. વ્યાપારિક પ્રતિષ્ઠાનો, સહકારી સંસ્થાઓ, હોટલો, હોસ્પીટલો, જ્વેલરી શો રૂમ વિગેરમાં આપને ડીસ્કાઉન્ટ પ્રાપ્ત થશે.

“ગુજરાત કાર્ડ” વ્યક્તિ દીઠ લેવાનો રહેશે. આ કાર્ડની ફીસ ગુજરાત સરકાર દ્વારા રૂા. ૨૨૫/– રાખવામાં આવેલ છે. આ કાર્ડ મેળવવા માટે ફોર્મ ભરવાનું રહેશે. આ ફોર્મ નિચે દર્શાવેલ સ્થળ ઉપરથી પ્રાપ્ત કરી શકાશે. કોઈપણ વ્યક્તિ (ગુજરાતી માત્ર) આ ફોર્મ ભરીને ફોર્મમાં આપેલ સરનામાં પ્રમાણે ડ્રાફટની રકમ સાથે પણ મોકલાવી શકશે. તેમ છતાં ફોર્મ મેળવવાના સ્થળેથી આપની સગવડ માટે રકમ સ્વીકારવામાં આવશે. જે રકમ રૂા. ૨૨૫/–, સાથે રૂા. ૧૦/– (ડીડી તથા પોસ્ટલ સર્વીસ)ના મેળવીને રૂા. ૨૩૫/– આપવાના રહેશે. ઉપરોક્ત ફોર્મ ૧૫–૫–૨૦૧૦ સુધીજ મળી શકાશે. એપ્લીકેશન ફોર્મ મેળવવાના સ્થળ : (૧) સહમંત્રી શ્રી પ્રેમચંદ કે. છેડા, C/o. પારસ એજન્સીઝ, કોઠી જૈન મંદિરની સામે, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ. ફોન. ૯૩૪૬૦ ૫૪૬૬૦ (૨) વસંત પી. શાહ, ૩–૪–૩૭૪/૯/૧, બસંતનગર કોલોની, કાચીગુડા, હૈદરાબાદ. ફોન. ૯૨૪૬૧ ૮૮૬૧૭, સમય સાંજે ૫ થી ૭.૩૦ કલાકે. ઉપરોક્ત ફોર્મ કચ્છી ભવનમાં પણ ઉપલબ્ધ રહેશે.

ફ્લેટ વેંચવાનો છે
ફર્નીચર સાથે

બે બેડ રૂમ, હોલ, કીચન (2BHK)

અરીહંત બસંત અપાર્ટમેન્ટ, ૨ જે માળે, લીંગમપલ્લી, કાચીગુડા, હૈદરાબાદ

સંપર્ક : ચંદ્રકાન્ત મોમાયા – ૯૯૪૯૦ ૨૬૦૭૪, ૨૭૫૬૫૦૭૪

(જા.પ. 3139)

માનવ મિત્ર સમિતિ

સંચાલક : ડૉ. દિલીપ પ્રાગજી ભાનુશાલી
સહસંચાલક : હરિલાલ ભીમશી સાવલા

મહાવીર જયંતીના દિવસે માનવ સેવા સંઘ સાથે મળી છાસ વિતરણનું આયોજન શુરૂ કરેલ છે. આ માનવ સેવા કાર્યમાં એક દિવસના ખર્ચ પેટે રૂ. ૪૦૦૦ રાખવામાં આવેલ છે. યથા શક્તી દાન આપીને પણ તમે ભાગ લઈ શકો છો. છાસ વિતરણ યોજનમાં જે ભાઈ બહેનોને લાભ લેવો હોય અથવા સેવા આપવી હોય તો વધારે માહીતી માટે શ્રી હિતેનભાઈ સંઘોઈ નો સેલ નં. ૯૮૪૯૧૬૪૨૨૧ માં માહીતી લઈ શકો છો.

છાશ વિતરણ યોજના

રૂા.૪૧૦૦/– શાન્તાબેન હીરજી ગોસર
રૂા.૪૦૦૦/– મોહીત પ્રતાપ જાડેજા
રૂા.૪૦૦૦/– સખી મીલન
રૂા.૨૦૦૦/– પ્રભાબેન જયચંદ બોરીચા
રૂા.૨૦૦૦/– પ્રભાબેન મણીલાલ સંગોઈ

ગૌશાળા માટેદાન

રૂા. ૬૦૦/– હીતાંશી મેહુલ ધરોડ
રૂા. ૬૦૦/– શ્રુતિ હીતેન સંગોઈ
રૂા. ૫૦૧/– કિર્તી ખીમજી ગડા

આશ્રમ

રૂા. ૨૫૧/– સ્વ. કિર્તી ખીમજી ગડા

હોસ્પીટલ

રૂા. ૨૫૧/– સ્વ.કિર્તી ખીમજી ગડા

ડાયાલીસીસ

રૂા. ૫૦૦/– જીતેસ મણીલાલ ગાલા
રૂા. ૫૦૦/– જયવંતી મગનલાલ મારૂ

અવસાન નોંધ : શ્રીમતી ચંદનબેન હસમુખ ડુંગરશી ગડા, ગામ લાયજા, અંતિમક્રિયા, પ્રાર્થનાં માટે માનવ મિત્ર સહાયરૂપ થયેલ હતા.

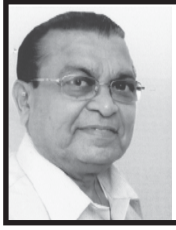
સમાજ દર્પણ

પુત્ર જન્મ

૧)	અર્ચના ભાવેશ મગનલાલ ભેદા	બગડા	હૈદરાબાદ

સગપણ

૧)	ચિ. ખીરેશ ડુંગરશી શામજી લાલકા	વાંકુ	હૈદરાબાદ
	ચિ. પૂજા લલીત વિરચંદ મોતા	કોઠારા	વાસી નવી મુંબઈ
૨)	ચિ. જીતેશ લલીત રતનશી દંડ (સાયરા)		હૈદરાબાદ
	ચિ. દિપ્તી મુલચંદ કેશવજી લોડાયા	લાબા	ડોબીવલી


દરેક પ્રકારના લાઇફ તથા જનરલ વીમા માટે સંપર્ક કરો :
લક્ષ્મીચંદ કેનિયા M.A. MDRT (USA)
ઓફિસ : ૪–૪–૨૨૮, ઈન્દ્રબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ – ૫૦૦ ૦૯૫.
નિવાસ : ફ્લેટ નં. ૧૦૭–૧૦૮, શ્યામ એન્કલેવ, આર્ય સમાજ મંદિરની સામે, બડી ચાવડી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૯૫. ફોન. (નિ.) ૬૪૫૬ ૨૭૫૪ (મો.) ૯૮૪૯૬ ૪૭૨૫૯
(જા.ખ. S-1157, Aug.09)

5

SHANTI PRIMARY SCHOOL

Correspondent
VIPUL HARILAL NISAR

It was an exhilarating evening on March 12th 2010 at Shri Kutchchi Bhavan.

It was the 4th Annual Day of the school. All the students put in their best foot forward to display their talent and skills in various streams of Dance and Music. The theme of the evening "Indradhanush" was appreciated and applauded by the packed hall. The hard work put in by all the students won many hearts. Kudos to the Teachers and Principal for their untiring efforts.

The evening was well attended by the Donors, Trustees and Committee members and parents. Special Thanks to Shri Manikantbhai for sponsoring the Ice-Creames for the students and parents and to Shri Sureshbhai Gosar and family for providing Gifts to the students.

The school will close for Annual Vacation from 15th April 2010 and reopen in June 2010. Admissions for the academic year 2010-2011 are under progress.

Wishing all the students Happy Vacations. !

6

શાંતીવન સમિતિ

સહમંત્રી : હંસકુમાર સાયલા
સહ સંચાલક : દામજી માવજી સાવલા

હૃદયસ્પર્શી, રોમાંટીક, હળવા એવા પ્રસંગ સૌ કોઈના જીવનમાં બનતા હોય છે. એકાદ પ્રસંગ કાયમ માટે સ્મૃતિપટ પર કંડારાઈ જાય છે. એ સ્મૃતી મનુષ્યની એક મુડી બની જાય છે. જેના સહારે મનુષ્ય જીવન વ્યતીત કરતો હોય છે.

એ સ્મૃતીને અનુલક્ષી ૫૦ વર્ષથી ઊપરના વાડિલો માટે એક નિબંધ સ્પર્ધાનુ આયોજન કરવામાં આવેલ છે. નિબંધનું વિષય છે.

''મારાજીવન નો એક અવિસ્મર્ણીય પ્રસંગ''

૧૦૦૦ શબ્દો સુધી પેપરના એક બાજુ સુવાધ્યા અક્ષરોમાં ગુજરાતી હિંદી અથવા અંગ્રેજીમા લખેલ નિબંધ દિનાંક ૩૧ મે ૨૦૧૦ સાંજના ૫.૦૦ વાગ્યાસુધી મંડળની ઓફીસમાં (કચ્છી ભવન, રામકોટ, ઈડનબાગ, હૈદરાબાદ) પહોચવા જોઈએ.

જુલાઈ ૨૦૧૦ ના નિયાપોના અંકમાં ઉપરોક્ત સ્પર્ધાનુ પરીણામ જાહરે કરવામાં આવશે તથા પુરસ્કાર વિતરણ સમારંભનું કાર્યક્રમ જાહેર કરવામાં આવશે.

પ્રથમ પુરસ્કાર – રૂ. ૧૫૦૦/–, દ્વિતીય પુરસ્કાર – રૂ. ૧૦૦૦/–, તૃતીય પુરસ્કાર – રૂ. ૫૦૦/–

(પુરસ્કૃત રમના અનુકુળતાએ નિયાપોમાં પ્રકાશીત કરવાનો પ્રયત્ન થશે)

ALL MEDICINES AT WHOLE-SALE RATES
(UPTO 20-23% DISC. ON M.R.P.)
Heart, Sugar, HIV, Cancer,
Imported Vaccines & all kinds of
Medicines available
દરેક દવા હોલસેલ ભાવથી મળશે.
VIKAS AGARWAL
Goel Distributors (Pharmaceutical Distributors)
4-4-234, 234/1, Inder Bagh, Sultan Bazar, Hyderabad - 500 095
Ph : 9246190997, 69993773, 9391077779
(જા.ખ. 3115)

R.S. BANDHANI HOUSE

કચ્છની કલામય બાંધણીઓ હૈદરાબાદમાં

કચ્છની બાંધણીઓનો ખજાનો પ્યોર સિલ્ક, ગંજીસિલ્ક, ઈટાલિયન ક્રેપ, જોરજટ ઈટાલિયન સામો તથા બનારસીમાં ઝીણા બંધેજ અને મીનાકારીમાં આકર્ષક અવનવી બાંધણીઓ, રીયલમાં ઘરચોળા તથા શ્રીમંત પ્રસંગ માટે ગ્રીન કલરમાં વિવિધ બાંધણીઓ, રંગબેરંગી ચણિયાચોળી અને અદ્યતન નવા પંજાબી ડ્રેસ મટેરિયલ, બેડશીટો તથા અન્ય આકર્ષક વેરાયટીઓ હોલસેલ ભાવે રીટેલમાં મળશે.

નવલબેન મહેન્દ્રકુમાર ભોગીલાલ ધરમશી

૩–૨–૩૫૭/૧, ૧લે માળે, લાલબહાદુર હાઈસ્કુલની બાજુમાં, નિમ્બોલિ અડ્ડા,
હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૨૭. ફોન. ૨૪૬૦ ૦૮૧૦, ૨૪૬૫ ૫૬૨૨.

(જા.ખ. H-2010 Jan 10)

☛ **ALL MEDICINES AT WHOLESALE RATE**

☛ **FREE DOOR DELIVERY FOR BULK PURCHASE**

☛ **હોલસેલ ભાવે દરેક દવા તેમજ મોટા ઓર્ડર માટે ફ્રી હોમ ડિલીવરી સર્વિસ**

KAMALESH PHARMA

PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS

4-4-230/3, Shop No. 2, Inderbagh, Kothi, Sultan Bazar, Hyderabad-95.

Ph : 65981701, 64611701, 24757393.

Bhasker 6461 1701

Deepak 98490 17501

Anup 2475 7393

(જા.પ્ર. H-2229)

રત્નગીરી, દેવગઢના પ્રખ્યાત

આફૂસ આમ

અહિંયા મળશે.

દિલીપ મોમાયા

ફોન. ૯૮૪૯૯ ૨૯૬૦૦, ૯૨૪૬૧ ૦૫૫૭૫.

(જા.પ્ર. ......)

PURE ALPHANSO MANGO JUICE ALSO AVAILABLE.

મુંબઈ નાં પ્રખ્યાત **''ચણીયા હાઉસ''** કંું. ના ચણીયા એ–૧– ક્વૉલટી,
મન પસંદ – ૧૫૦ થી વધુ કલર
સાઈઝ : ૪૦" અને ૪૫" લંબાઈ ૩૮" અને ૪૦" કોટન નાઈટી તથા
લેડીઝ અન્ડર ગારમેંટસ પણ મળશે.

બ્લીસ બ્યુટી કેર સેન્ટર

૫–૬૩/૨, પનીગીરી રોડ, ૧ લે માલે, ચૈતન્યપુરી, હૈદ્રાબાદ –૫૦૦ ૦૬૦
તા.ક.–ફોનકરીને આવવા વિનંતી–કુસુમ ધુલ્લા ફોન : ૨૪૦૪૮૩૨૧ (મો) ૯૨૯૧૫૪૪૬૨૧
(જા.ખ. 3057)

ઊંઝાના પ્રખ્યાત જીરો વરિયાળી સુવા કાચી તથા વરિયાળી સુવા સેકેલી વ્યાજબી ભાવે મળશે.

છાયા વી. મોતા

Chaya V. Mota, 3-4-745/G2, Sadanand Apts., Opp. Manjeera Hotel,
Kachiguda, Hyderabad Ph : 040 -2465 2132
(જા.ખ. 3051)

SUHASHREE SANGEET CLASSES

Provide Coaching in :

Hindustani Classical Music
Vocal & Instrumental for Ladies & Children

Under the able guidence of
experienced & renowned, artist

MRS. VANDANA PATLA
Having an experience of 25 years in the field of Music
Contact : 040 - 27404425, 8978986523
(જા.ખ. 3039)

PREETI'S UNIQUE

BRIDE

Specially in :

Bridal Make-up, Hair Style & Dress Up With lots of Jewelleries & Accessories

લગ્નના દિવસે તમે રહેજો તૈયાર સાજન માટે સજવા.............

આવજો અમારી પાસે........ અમે છે તૈયાર

તમારા રૂપ ને નીખારવા................

ALSO

Specially Summer Classes for Personal Beauty in April & May only

for details Contact :

Preeti Gala

Kachiguda, Ph : 9010120211, 9246188671

(જા.ખ. 3052)

Trained by

Sangita Deddhia

Bombay, Ghatkopar

Sri Sai Namkeen's

કરસાણ : મદ્રાસી ચેવડો, નડીયાદી ભુસુ, પાપડી મીક્ષ, સુરતી ચેવડો, મેંગલોરી મીક્ષ, ચનાચોર, મુંગ ચોર, ભાખરવારી

ભુજિયા : ટોમેટો, ગારલીક, ઓનીયન, પુદીના, ચટપટા, મકાઈ

પાપડ : રેડ-ગ્રીન ચીલી, મરી, ડીસ્કો, મઠિયા

ખાખરા : મેથી, મસાલા, માંગરોલી, પંજાબી, બાજરી મેથી, પાવભાજી, પાનીપુરી, ચોળાફરી વગેરે

જ્યુસ : સ્પે બટરસ્કોચ, ઓરેંજ ફેન્ટા, રોઝ, ખસ, મસાલા સોડા, કોકમ, કાચીકેરી, કેરીપન્ના, મેન્ગો ફ્રુટી, વોટરમીલન, લીચી, પીન્ક પેરૂ, બ્લ્યુ કોરેકો, જીંજર લેમન, મેજીક મીક્ષ, સ્ટ્રૌબેરી, કરાલીચી, કેસર ઈલાયચી, વરીયાળી બેમન ફુદીના, પાનપસંદ, અંજીરકેસર, ગુલાબ ગુલકન્દ, મસાલા શીકંજી વગેરે.

નવી વેરાયટી : ચાઈનીઝ પફ, સેન્ડવીચ ભાખરવરી, ચાટપુરી, મેથી ખારી, કરકરા પાતરા, સમોસા, કચોરી, સ્પે. સુરતના ઘીવાલા બીસ્કુટ

All New Veriaties Gujrati Surti Item's

Anil Roopawala

Shop No. 4-2-1017/1, Mahakali Temple Lane,
Ramkote, Hyderabad - 500 001
Ph : 040-65263570, 9949120090, 9247421243

Sai Yash Dresses & Sarees

All new Fancy Sarees, Synthetic Sarees & Cotton Fancy Dress Material

Deepti Roopawala

3-5-1119/12, Padma Laxmi Sadan, 2nd Floor, Raj Maholla,
Reddy Colony, Kachiguda 'X' Road, Hyderabad - 500 027
Phone : 040-65263570, 9247421243

FRIZAIR

Frizair is leading Manufacturer &
Exporter of air conditioner equipment.
We require staff - Male/Female - for immediate joining in the following departments.

* *Administration*
* *Purchase*
* *Engineering*
* *Accounts*
* *Stores*

Please apply to :

Frizair Private Limited

B-47, Industrial Estate, Sanathnagar, Hyderabad - 500 018
Phone : 040 - 23815086, E-Mail : frizair_pvtltd@yahoo.co.in (જા.ખ. 3112)

''કચ્છી નવ વર્ષ''

''કચ્છી નવ વર્ષ'' આષાડી બીજ ની ઊજવણી મંગલવાર દિનાંક ૧૩ જુલઈ ૨૦૧૦ ના કરવાનો નિર્ધારીત કરવામાં આવેલ છે.

નવ વર્ષ ની અનોખી પદ્ધતીથી ઊજવણી રૂપે પ્રતી વર્ષાનુસાર આ વર્ષે પણ અચલગચ્છ અધિષ્ટાઇકા દેવદ્રી માઁ મહાકાલી માતાજીના ભવ્યાતીભવ્ય ભક્તી ભાવના તથા અન્ય કાર્યક્રમો દ્વારા કરવામાં આવશે. (જેની વિગત વેહલી તકે જણાવવામાં આવશે.)

ખાસઆપ સર્વે પ્રત્યેક કચ્છીપ્રજાજનોને માત્ર એટલુજ કરવાનોજ રહેશે કે તે દિવસે ઘરઆંગણે તોરણ બંધાવી સાંજના વધુમાં વધુ દિવા પ્રગટાવી, રંગોળીથી તથા ''નવ વર્ષ વધામણાના'' પતાકા લગાંવી ઊમંગ અને ઉત્સાહ થી નવ વર્ષનું સ્વાગત કરવું છે.

આવો આપ સર્વે કચ્છી પ્રજાજનો ના તન-મન ધનના યોગદાનથી એક નવો ઈતિહાસ બનાવોએ.

નિવેદક : **માઁ મહાકાલી ભકતી મંડલના ભાવિકજનો**

(કાર્યક્રમની રૂપરેખા નક્કી કરવા એક સભાનુ આયોજન કરવામાં આવશે. જેની વિગત એસ.એમ.એસ દ્વારા જણાવવામાં આવશે)

ચાલો હવે તૈયાર થઈ જાઓ, ઘેર બેઠા બેઠા ઑડર આપો અને પત્રી (કચ્છ) ના પ્રખ્યાત બીજોરા, બીજોરાનું છુંદો, આથેલા મરચાં અહિંયા હૈદરાબાદમાં મેળવો – પ્રીતી એસ. ધરોડ–૯૨૪૬૩૬૪૦૨૦.

સ્પેશ્યાલીસ્ટ : ગુજરાતની પ્રખ્યાત પીળો બન્ધ વાળી, બાંધણી સાડી, બાંધણી ડ્રેસ મટિરિયલ્સ, પોચમપલ્લી ડ્રેસ મટિરિયલ, બેડશીટસ

પ્રીતી એસ. ધરોડ, ફોન. ૦૪૦–૬૬૮૨ ૪૦૨૦. મો. ૯૨૪૬૩ ૬૪૦૨૦.

Indian NONI Indian NONI Indian NONI Indian NONI Indian NONI Indian NONI

A TOTAL HEALTH ENHANCER PROVIDES ENERGY, STRENGTH & STRESS RELIEF

HOW YOU WILL GET TOTAL HEALTH....

100% Yes...if you read this matter completely, you will know how you will get total health.

POLLUTION IS THE REASON FOR ILLNESS...

FOOD : Because of the modern technology and the farmers ignorance, rotation of same kind and crops has made the soil lose most of its nutritional values have. As per World Health Organization (WHO) survey, 30% of nutritional values have already been loss by the soil all over the world. Because of the soil's nutritional deficiency and chemical used in cultivation of crops have influenced the human body to such an extent that most of the cells in the human body are damaged and there is no replenishment of futher nutraceuticals rejuvenate the human cells. Because of which the human body to such an extent that most of the human body is easily susceptible to various kinds of diseases like infant **Jaundice, Diabetes, Arthritis & Heart Problems.**

"Sir, Edvin." Once mentioned that in future every person will be a patient.

AIR : Due to the vehicular pollution, deforestation and increase in concrete jungles we have decreased the amount of greenery on Earth to an extent of 60% which has resulted in not only depleting the Ozone layer, but also the percentage of oxygen in the available Air. This has resulted in many disease like **Asthma, Acne, Skin, Burns etc.,**

WATER : Because of pollution and un seasonal rains. The available water is not only depleting day-by-day, but whatever the amount of water is available that is also polluted. The ground water is getting contaminated by **Fluorides, Arsenic Salts of Calcium & Magnesium etc.,** Even the municipal, water that is supplied, contains traces of **Chlorine,** which is still harmful to the human body at least to some extent.

STRESS : Change in the life style, high increase in nuclear families has started giving new problem called stress, due to which frequent Headaches, Urination, Psychological trams, Individualness, Insomnia have become routine issues in today's human life.

By looking at the above problems do you think that you have not been effected by anyone of them ?

If your answer is no and from the core of your heart or even superficially you feel that you have effected and your health is in Jeopardy. Then we give you a solution.

HOW ABOUT FRUIT JUICE WHICH consists morethan 156+Nutraceuticals along with Vitamins A, C, B, B2, B6, B12 Calcium Iron, Niacin, Folic acid, Pantothenic acid, Phosphorus, Magnesium, Zinc, Sodium, Potassium, Carbohydrates etc.,

As per World Health Organization (WHO), A body containing 167 Nutraceuticals is called a healthy body, "Dr. Ralpheinicke" renowned scientist from "Hawai University" from USA has found fruit called "Morinda Citrifolia" and named it as **NONI.**"

In India 3000 years ago the same fruit was used for curing many diseases and was known by name "Achuka" Unfortunately we have loss the same above, which consists many **Vitamins, Minerals & Nutraceuticals** not only repairs the damaged cells but also Rejuvenates cells. This consists **PROXERONINE** Combines with an ezyme **proxeroninase** in our body to form an alkaloid called **"XERONINE"**. So that we can call this fruit as an 8th wonder of the World. Now this research on this "**NONI**" fruit is going on in **44** universities of 7 Countries.

The Immunie System the Circulatory System, The Digestive System, The Metabolic System, The Tissue Cells, Skin & Hair

And strengthens the self healing system of our body. There is no other tonic which works at a molecular level to built the cells like **NONI.**

A Perfect Food Supplement for people with...

DIABETES, DIGESTION, ARTHRITIS, ASTHMA, HEART DISEASES, HIGH CHOLESTEROL, HIGH BLOOD PRESSURE, CANCER, CHRONIC PAINS, DEPRESSION, KIDNEY PROBLEMS, TUBERCULOSIS, THYROID & MENSTRUAL DISORDERS, WEIGHT LOSS, STROKE, STRESS & SLEEPING DISORDERS.

Positive Results are Experienced - For many.... in 15 days, For 23%... in 1 month, For 50%... in 2 months, for 98%... in 6 months

"NONI" IS Mother Nature's Gift to Humanity

HEALTHY PEOPLE - HEALTHY NATION

Website : www.indian-noni.net, www.incc.org, www.inrf.org

for further details contact

PREETI S. DHAROD
92463 64020

SUDHIR P. DHAROD
92465 24020

(જા.ખ.F-2853)

વિવિધા

સંકલન : *વસંત પી. શાહ*

જીવનનું સૌદર્ય

ધન, કિર્તિ અને વિજય જીવનમાં મળે ત્યારે માણસે વધુ નમ્ર અને વિવેકી બનવું જોઇએ જો આ અંગે અહંકાર ઊભો થાય તો મેળવેલ સિધ્ધિ પર પાણી ફરી વળે છે. માણસને દરેક કાર્ય માટે માન, ચાંદ અને પ્રસિધ્ધિ જોઇએ છે. કોઇક જગ્યાએ નામનો ઉલેખ્ખ નથાય, જાહેરાત ન થાય તો ઉત્સાહ મંદ પડી જાય છે. માનવ મનની આ મોટી નબળાઇ છે.

સંસારમાં એ માણસને જ સાચો વિજય મળે છે જે પોતાના અહંકારનો લોપ કરી શકે છે. જીવનમાં જે કાંઇ મળે છે તે પ્રભુની કૃપા છે. તેનો સદઉપયોગ કરવો જોઇએ. કોઇ પણ સારૂં કામ કરીએ ત્યારે તે માટે ઢોલ નગારા પીટવાની જરૂરત નથી. સત્કાર્યોમાંથી જે બદલાવી આશા રાખે છે તેને કશું મળતું નથી. કશુંક પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છાથી કોઇ કાર્ય કરીએ પછી તે ભલે તે ધર્મનું ઉમદા કાર્ય હોય તો પણ એળે જાય છે.

આપણું જીવન કૃપણ જેવું છે. આપવાની વાત આવે છે ત્યારે જીવ ચાલતો નથી. છોડવાનું આવે છે ત્યારે ભિખારી જેવા બની જઇએ છીએ અને લેવાની વાત આવે છે ત્યારે અઢળક મળે તો પણ તૃપ્તિ થતી નથી. કુદરતના તમામ તત્વો આકાશ, ધરતી, પર્વતો, ઝરણાંઓ, નદીઓ, વૃક્ષો કાંઇક ને કાંઇક આપે છે, મેળવવાની અપેક્ષા રાખતા નથી. તેમનો ધર્મ આપવાનો છે આજ તેની અસ્તિત્વની ઓળખાણ છે. આ જ જીવનનું સૌદર્ય છે.

પુરૂષાર્થ-ઈશ્વર કૃપા

એક શેઠના ભંડારમાં આગ લાગી અને આગે એના ભંડારને પણ ઝપટમાં લઇ લીધી. સહાનભૂતિ દેખાડનારા લોકોએ કહ્યું.

“શેઠજી ! તમારા ઉપર તો મોટી આફત આવી પડી. તમારી નજર સામે જ તમારા ભંડાળ બળી ગયાં”.

શેઠ : કઇ વાતની આફત ?

લોકો બોલ્યા અરે સેઠજી ! તમારૂં તો સર્વનાશ થઇ ગયું.

શેઠ : શું તમે લોકો પાગલ થઇ ગયા છો ? જે નાથી બધું મેળવ્યું હતું એ બુધ્ધિ અને પુરૂષાર્થ મારી પાસે છે, અને જે કંઇ બચી ગયું છે. એમાંથી બધું ફરીથી પ્રાપ્ત કરી લઇશ. મારો ઉત્સાહ મારી પાસે છે, મારી બુધ્ધિ મારી પાસે છે અને મારા સચ્ચિદાનંદ પરમાત્મા મારી પાસે છે તે તમે દુઃખી કેમ થાય છો ? જે નાશવાન હતું એજ તો નષ્ટ થયું અને એ તો ફરીથી આવી જશે તમે ચિંતા કેમ કરો છો ?

સાચું જ તો છે કે જે પુરૂષાર્થી છે, ઉત્સાહી છે એને દુનિયાની કોઇ પણ પરિસ્થિતિ દુઃખી નથી કરી શકતી. ઉત્સાહી પુરૂષાર્થીઓ માટે તો નિત્ય નવીન સૂર્ય ઉધ્ય થાય છે, નિત્ય નવીન સંભાવનાઓ ઉત્પન્ન થાય છે, નિત્ય નવીન ઉન્નતિના ધ્વાર ખુલે છે.

જે પલાયનવાદી હોય છે, આળસુ હોય છે, નિરૂત્સાહી હોય છે તેઓજ જીવનમાં થાકી હારીને બેસીજાંય છે અને પોતાના ભાગ્યને કોસતા રહે છે. ભાગ્ય (દેવ) તો કાયરના મનને સાંત્વના આપવાનો ઉપાય છે. આળસુ લોકો જ ભાગ્ય-ભાગ્ય કહેતા રહે છે.

ફક્ત ભાગ્યથી કશું નથી થતું, પ્રકૃતિમાં ઠંડી બનાવી તો પુરૂષાર્થીએ સ્વેટર, શાલ, હીટર વિગેરે શોધી લીધું. પ્રકૃતિ એ ગરમી બનાવી તો પુરૂષાર્થીએ પંખો, કૂલર, એરકંડીશન વગેરે શોધી લીધું. પ્રકૃતિએ રોગ બનાવ્યા તો પુરૂષાર્થીએ ઓષધોની શોધ કરી લીધી. પુરૂષાર્થ તો પોતાને જ કરવો પડશે, ત્યારે જ ભાગ્ય બનશે. પોતાનો પૂરૂષાર્થ અને ઈશ્વરની કૃપા બંનેનો સમન્વય થઈ જવા દો.

માત્ર પુરૂષાર્થ કરશો અને સફળ થઈ જશો તો અહંકાર માથે ચડી બેસશે અને નિષ્ફળ થશો તો વિષાદના ખાડામાં જઈ ચડશો, પરંતુ ઈશ્વરનો આધાર લઈ પુરૂષાર્થ કરશો તો સફળ થવામાં પણ એમની કૃપાનો અનુભવ કરશો અને નિષ્ફળ થશો તો પણ વિષાદ નહિં સતાવે તમે સમતલ રહેવાની કળા શીખી લેશો.

ANDHRA PRADESH

A.P. is bound on the North by Orissa and Chhatisgarh
A.P. is bound on the West by Maharashtra
A.P. is bound on the South by Tamilnadu
A.P. is bound on the East by the Bay of Bengal
A.P. is bound on the with a coustline of 974 km.

FEED YOUR MIND

1) Just as our budy need good food everyday, our minds need good thoughts everyday. The key words in the preceding sentence are "good food and good thoughts. If we feed our body with Junk food and our Mind with bad thoughts, we will have both a sick body and a Sick Mind. We need to food our mind with the pure and the positive to stay on track.

2) "Start your day with something positive"

Read or listen to something positive first thing in the morning. After a good night's sleep we are relaxed and our subconscious is receptive. It sets the tone for the day, and putt us in the right frame of mind to make the day a positive day. In order to bring about change, we need to make a conscious efforts and be committed to make positive thought and behaviour part of our lives.

Practice having positive thoughts and behaviour daily until they become a habit.

"If you are going to change your life, you need to start immediately".

DONATE EYES - LIVE TWICE
SAVE TREE - SAVE NATION

બહેનો માટે વાનગીઓ

કેક–ખજુર અને અખરોટ વાળી

સંકલન : અરૂણા વી. શાહ

સામગ્રી : ૨૫૦ ગ્રામ મેંદો, ૧૨૦ ગ્રામ મિલ્ક પાવડર, ૩૫૦ મિ.લી. દુધ, ૧૨૦ ગ્રામ સફેદ માખણ, ૧૫૦ ગ્રામ સાકર, ૨ ટી–સ્પૂન બેકીંગ પાવડર, ૧ ટી સ્પુન સોડા, ૨૦૦ ગ્રામ ખજીર, કાળી અથવા બ્રાઉન, ૧૦૦ ગ્રામ અખરોટના ટુકડા.

રીત : (૧) મેંદો, મિલ્ક પાવડર, બેકીંગ પાવડર, અને સોડા (ખાવાના) મિક્ષ કરી બે–ત્રણ વાર બરાબર ચાળવું. (૨) ખજીરમાંથી ઠડીયા કાઢી, ધોઈ અને પાણીમાં ચારા થી પાંચ કલાક પલાડવી પલાડતી વખતે ૧ ચપટી સોડા નાખવા. (૩) પલળી ગયા પછી ખજીરને બરાબર ચોળી નાખવી. (૪) ચાળેલા મેંદામાં સાકર, ખજીર, માખણ અને અખરોટના ટુકડા નાખવા (૫) આ મિશ્રણમાં દુધ નાખવું. (૬) પછી આ મિશ્રણને આપણા હાથથી ૫ થી ૭ મીનીટ સુધી બરાબર મિક્ષ કરવું જેથી કેક વધારે સોફ્ટ થશે. (૭) કેક પાથરવાની ડીશ પર તળીયામાં માખણવાળો હાથ ફેરવી ઉપર ઝરાક મેંદો છાંટવો. હવે કેકને વધારે નરમ બનાવવા કેકના મિશ્રણ પ્લેટમાં રેડતા પહેલાં લીંબુનું એકાદ ટીપું અને ચપટી નમક નાખી બરાબર હલાવીને, ડીશ તૈયાર થાય એટલે કેકનું મિશ્રમણ ઉપર રેડવું. (૮) કેકને બેક કરવા ઓવનને ૩૦૦ ડીગ્રી સે. પર રાખી લગભગ અડધા કલાક સુધી રાખવું. (૯) કેક તૈયાર થઈ છે કે કેમ તે જોવા ચપ્પુની ધાર થી જોઈ લેવું (અડધા કલાક પછી)

નોધ : આ કેક ઓવન ન હોય તો ગેસ પર એલ્યુમિનિયમના કૂકરમાં થઈ શકે છે. એ માટે કૂકરમાં રીંગ નહી મુકવાની અને ખાલી કૂકરમાં નીચે કાંઠો મૂકી એલ્યુમિનિયમનના કૂકરના દાળ–ભાતના વાસણમાં પણ થઈ શકેછે. એ માટે કૂકર ગેસ પર ૪૦ થી ૪૫ મિનિટ રાખવું.

નિર્ણય લેવાનુ સમય ચૂકશો નહી

કંઈક સુકાર્ય કરવાનું થાય કે તરતજ એ કાર્ય કરી નાખવું.

પ્રસંગે બહારગામ જવાનું થયું. પાછા ફરતા એ.સી. થ્રી–ટાયરની ટિકીટ હતી. ગાડી શરૂ થઈ. બે સ્ટેશન પસાર થઈ હશે અને એક પેરૂ વેચવા વાળી બાઈ એ.સી. કોચમાં વેપાર કરવા ઘુસી આવી. બે જણાએ એની પાસેથી પેરૂ પણ લીધા. ત્યાર સુધી પાછળ બેઠેલા એક રેલ્વે અધિકારીએ એને બોલાવ્યો. કોઈ પેરૂ ખરીદાર હશે એમ વિચારી એ બાઈ એમના પાસે ગઈ તો પેલા રેલ્વે અધિકારી એ એનો ત્રાજવો તથા ટોપલો છીનવી લીધું. બાઈનો શરીર ગઠીલો અને આકર્ષક વ્યક્તિત્વ વાળો હતું. બિચારી બાઈ વ્યાકુળતાથી વિનંતી કરવા લાગી કે મારી ટોપલી અને ત્રાજવો પાછો આપી દે. જેમ જેમ એ વિનંતી કરતી તેમ તેમ એ અધિકારી વધારે કડક થઈ ને વાત કરતો હતો. એ લાંકોનો ખૈચો જોઈ એકવાર થયુ કે જઈને અધિકારીને અપીલ કરીએ. પણ બાજુમાં ઘેઠેલા મારા સાથી પ્રવાસી એ કહ્યું આ તો રોજની વાત છે. એ અધિકારીને પોતાની ડ્યુટી બજાવવા દો. આવા ફેરી આઓ આવીને પ્રવાસીઓને અસુવિધા કરે છે. આપણ બો ત્વશું તો ફેરિયાઓને સાથ આપવા જેવું થશે. માટે એમને મને હાથ પકડીને બેસાડી દીધા.

પરન્તુ એ અધિકારીનો રવૈયો કઈક વધારે જ કડક લાગ્યો. એ અનાય–શનાય ધોલતો હતો અને એ બાઈ આજીજી કરતી હતી. બાજુવાળા સાથે વાત કરતાં મેં કીધુ કે બિચારી પાસે ૧૦૦–૨૦૦ રૂપિયાનો માલ

હશે. એમાંથી ૩૦–૪૦ રૂપિયા કમાવશે. એનાથી કદાચ પોતાના બીમાર પતિની દવા લેશે. નાના–ભુલકાઓની ચણા–મમરાથી ભુખ મટાવવાનું પ્રયત્ન કરશે. અથવા બે દિવસ મજુરી કરીને પોતાના બાળકોની સ્કુલની ફી ભરવાનું પ્રયત્ન કરશે. મારા સાથી પ્રવાસીએ જવાબ આપ્યો એ વિચારવાનું કામ સેવાભાવી સામાજીક સંઘટનનો છે. એ અધિકારી પોતાની ડ્યુટી બજાવે છે. એમને બીજુ કંઈજ વિચારવાનું નથી. મારા મને કાયદાની દર્દમાં રહીને માનવતાની મદદ કરવી જોઈએ. અમો હજીતો વિચાર કરી રહ્યા હતા ને એ અધિકારીને શું થયું ખબર નહી ઉભા થઈને એ બાઈ ને ધકકા મારી ને કહ્યું ચાલ તથે થાણે લંઈ જોઉં અને આગલા સ્ટેશને એ અધિકારી તથા બાઈ સ્ટેશને ઉતરી ગયા.

બીજા દિવસે સમાચાર – પત્રમાં વાંચવામાં આવ્યો .... સ્ટેશને એક બાઈ સાથે સામુહિક બલાત્કાર કરવામાં આવ્યો અને એ બાઈએ આત્મ હત્યાકરી. ઈન્સેન્ટમાં બાઈના ફોટાને ઓળખી ગયો અનેએ અધિકારીના વેશમાં ગુંડા હતા એ વાત સમજાઈ ગઈ. ત્યારે એ લોકોને મારવા ઉઠેલા હાથ પોતાને જ મારવા લાગેલા.

સમય નથી

દરેક ખુશી છે અહિં લોકો પાસે,
પણ હસવા માટે સમય નથી
દિવસ–રાત દોડતી દુનિયા માં,
જીંદગી માટે સમય નથી
મા નાં હાલરડાંનો અહેસાસ છે,
પણ મા ની માટે સમય નથી
બધા સંબંધો તો મરી ગયા જાણે,
પણ તેમને દફનાવવાનો સમય નથી
બધા નામ મોબાઈલમાં છે પણ,
મિત્રતા માટે સમય નથી
પારકાઓની શું વાત કરવી,
પોતાના માટે પણ સમય નથી
આંખોમાં છે ઊંઘ ઘણીયે,
પણ સુવા માટે સમય નથી
દિલ છે ગમોથી ભરેલું,
પણ રોવાનો સમય નથી
પૈસાની દોડમાં એવા દોડયા,
કે થાકવાનો પણ સમય નથી
પારકા અહેસાનો ની શું કદર કરીએ,
જ્યાં પોતાના સપનાની જ કદર નથી
તું જ કહે મને અરે, શું થશે આ જીંદગીનું
દરેક પણ મરવા વાળાને,
જીવવા માટે પણ સમય નથી...

સંકલન : પંકજ વલ્લભજી સાવલા

સ્પર્શ–વિજ્ઞાન

હળુવાર સ્પર્શની સંવેદના
મનને પુલકીત બનાવી દે છે.
હઠીલા અસાધ્ય રોગોની દવા બની જાય છે....

પ્રેમથી માથે ફેરવેલો માડીના હાથના સ્પર્શથી
વેડફાયેલો બાળક સમજુ બની જાય છે.....

પીઠ ઉપર મળેલા શાબાસીના સ્પર્શથી
નિરાશાવાદી ઉત્સાહમાં આવી જાય છે...

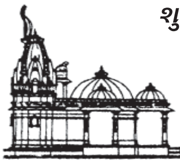
લઘુગ્રંથીથી પિડાયેલાને આવકારી
હસ્તધુનનો સ્પર્શ કરતા
એનો આત્મ સન્માન જાગી જાય છે...

સ્પર્શની એ કિમયા
શાસ્ત્રોમાં પણ લખાયેલી
વાચવામાં આવી જાય છે...

કુદરતના આ નિયમને અનુસરી
સાચા દિલથી કહું છું
તારા અધરોના સ્પર્શથી
ગમે દિલના બાદલ છટી જાય છે...

રચનાકાર :
હંસકુમાર સાયલા

શુભ ॥ અનંત ચૌવિશી જીનહ નમો ॥ લાભ



શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રી સંઘ (Regd.)

(માતુશ્રી વિમળાબેન મગનલાલ ભેદા પરિવાર)

સંચાલક : **હંસકુમાર રાયચંદ સાયલા**

૩-૪-૨૧૫/એ, આર.કે. કૉમ્પ્લેક્સ, બેન્ક ઑફ ઈન્ડીયા,
કાચીગુડા, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૨૭. આં.પ્ર. ફોન : ૬૬૩૬ ૨૫૪૫, ૨૭૫૬ ૨૫૪૫.

સપ્ટેમ્બર ૨૦૦૬ ના ચૈત્ય પરિપાટી ના રૂપે શ્રી કુલપાકજીતીર્થ યાત્રા માં શ્રી સંઘની સ્થાપના થઈ તથા દરમહિનાના પહેલા રવિવારે કાચીગુડા થી શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રા માટે એક બસની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવે છે. નકરો વ્યક્તી દીઠ રૂ. ૫૦/- તથા સંઘપતિનો નકરો રૂ. ૫૧૦૦/- છે.

શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રા સાથે અનેક નાની મોટી તીર્થ યાત્રાનો આયોજન કરવું એ શ્રી સંઘનું લક્ષ્ય છે. એના અનુસંધાનમાં શ્રી નવગ્રહ મંદીરની તા. ૧૪ માર્ચ ૨૦૧૦ ના યાત્રાનો આયોજન થએલ સંઘપતી ફાળામાં એક સદગ્રહસ્થ પરિવાર તરફથી રૂ. ૧૫૦૦/- બીજા એક સદગ્રહસ્થ પરિવાર તરફથી રૂ. ૫૦૦/- શ્રી રાધાકિશન અગ્રવાલ તરફથી રૂ. ૫૦૦/- શ્રી જવેરભાઈ લાલકા તરફથી રૂ. ૧૦૦૦/- તથા માતુશ્રી હીરાબાઈ દના છેડા તરફથી રૂ. ૧૦૦૦/- પ્રાપ્ત થએલ છે.

એપ્રીલ ૨૦૧૦ ના આયોજીત શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રામાં સંઘપતિ પરિવાર માતુશ્રી ભાનુબેન વેરશી ધરોડ તરફથી ગરીબ ભોજન માટે રૂ. ૮૦૦/- તથા માતુશ્રી હીરાબાઈ દના છેડા પરિવાર તરફથી રૂ. ૨૫૧/- પ્રાપ્ત થયા. શ્રી સંઘના અગામી કાર્યક્રમમાં તા.૧૯ તથા ૨૦ જૂન ૨૦૧૦ ના હિંકારતીર્થ યાત્રાનો આયોજન કરવામાં આવેલ છે. નકરો રૂ. ૬૦૦/- માત્ર રાખવામાં આવેલ છે. તા. ૧૦ જૂન સુધી નામોં લખાવાના રહેશે.

શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રાનો અગામી કાર્યક્રમ

વાર	તારીખ	સંઘપતિ
રવિવાર	૨-૫-૨૦૧૦	શ્રીમતી ઈંદિરાબેન સુરેશભાઈ રામાણી પરિવાર
રવિવાર	૬-૬-૨૦૧૦	શેઠશ્રી લલીતભાઈ ટોકરશી લોડાયા પરિવાર
રવિવાર	૪-૭-૨૦૧૦	એક સદગ્રહસ્થ પરિવાર
રવિવાર	૧-૮-૨૦૧૦	માતુશ્રી નિર્મલાબેન વસંતલાલ દેઢીયા પરિવાર
રવિવાર	૫-૯-૨૦૧૦	કુમારી પર્લ ગીરીશ પદમશી મોતા પરિવાર
રવિવાર	૩-૧૦-૨૦૧૦	શ્રીમતી સુશીલાબેન દામજી સાવલા પરિવાર
રવિવાર	૭-૧૧-૨૦૧૦	માતુશ્રી સુશીલાબેન ભાલચંદ સંચેતી પરિવાર
રવિવાર	૫-૧૨-૨૦૧૦	માતુશ્રી મીનાબેન ચંદુલાલ પદમશી લાપસીયા પરિવાર

સાલ ૨૦૧૧ થી કાર્યાન્વીગ થનાર કાયમી સંઘ પતિ યોજનામાં નીચે મુજબ સંઘ પતિઓના નામો આવેલ છે.

સપ્ટેમ્બર માસ માટે - માસ્ટર ભવ્ય ભુપેંદ્ર કલ્યાણજી ગાલા પરિવાર

નવેમ્બર માસ માટે - શેઠ શ્રી કાન્તીલાલજી બાગરેચા પરિવાર

શ્રી સંઘના આજીવન સભ્યબની, સંકલ્પ અનુદાન પત્રો લઈ તથા કાયમી સંઘપતી યોજનાનો લાભ લઈ શ્રી સંઘના પ્રવૃત્તીઓને યોગ્ય ચાલના આપવા શ્રી સંઘ તરફથી અપીલ કરવામાં આવે છે. (જા.ખ. F-2190)

વિજ્ઞાપન સૌજન્ય : **મુમુક્ષુ પરિવાર માતુશ્રી દેવયાનીબેન કલ્યાણજી રામજી રવજી સોજપાર ગાલા ગામ મોટા લાયજા-કચ્છ, હાલ મુંબઈ. હસ્તે શ્રીમતી મમતાબેન (તારાબેન) ભુપેન્દ્ર કલ્યાણજી ગાલા**

સ્થાપના : ગાંધી જયંતિ ૧૯૭૪ લોકાઃ સમસ્તાઃ સુખીનો ભવન્તુ !! ફોન : ૨૪૭૫૫૩૩૧

ગાંધી જ્ઞાન મંદિર યોગ કેન્દ્ર

(સર્વોદય વિચાર પ્રચાર ટ્રસ્ટ સંચાલિત)

યોગ સ્ટ્રીટ, કોઠી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫

Visit us : www.yogasimplified.com Ph : Dr. Praveen Kapadia - 6673 5331, 6461 5331.

Ravindra - 6673 2484, 2476 5331, Anshul - 92465 75331, Vaishali - 94412 55331.

- યોગાસન, પ્રાણાયામ તથા ધ્યાન સાધનાનું **વિશ્વ વિખ્યાત યોગ કેન્દ્ર** ....
- અત્યાર સુધી **૩,૦૦,૦૦૦ થી વધુ** વ્યક્તિઓએ લાભ લીધેલ છે.....
- છેલ્લા ૩૦ વર્ષથી એક પણ દિવસની રજા વગર નિયમિત યોગ શિક્ષણ આપવાનું **વિશ્વ વિક્રમ** ધરાવતું કેન્દ્ર
- પ્રતિદિન મુખ્ય કેન્દ્રમાં **૫૦૦ થી વધુ** સાધકો યોગ સાધના માટે આવે છે.....
- અન્ય શાખા કેન્દ્રોમાં રોજ **૧૦,૦૦૦ થી વધુ** લોકો નિયમિત યોગાભ્યાસ કરીને જીવન સુખમય બનાવે છે.
- ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, સ્પોન્ડીલાઈટીસ, ગરદન, કમર તથા સાંધાનાં દુઃખાવા, મેદવૃધ્ધિ, ગેસ્ટ્રીક ટ્રબલ, કબ્જીયાત, ટેન્શન, નિરાશા જેવી શરીર-મનની અનેકવિધ બીમારીઓ-તકલીફોની **સુપર સ્પેશિયાલિસ્ટ ગેરન્ટેડ ટ્રીટમેન્ટ** કેન્દ્રની મુખ્ય વિશેષતા છે. એટલેજ શહેરના દરેક મોટા ડોક્ટરો, હોસ્પીટલો પોતાના પેશેંટોને અહીં રોજ મોકલે છે....
- સવારના ૪.૩૦ વાગ્યાથી રાત્રે ૮.૦૦ વાગ્યા સુધી **સૌને અનુકુળ** એવા સમયે એક પછી એક **૧૨ સેશન્સ** ચાલે છે..
- **બ્હેનો માટે** અલગ ક્લાસ પણ હોય છે.....
- કચ્છી ભાઈ-બહેનો માટે **૭ દિવસ નિઃશુલ્ક યોગ શિક્ષણ** આપવામાં આવશે...
- મુખ્ય કેન્દ્રમાં આવી ન શકે એવા માટે **ઘરે પણ** યોગ શિક્ષણની વ્યવસ્થા છે.....
- **પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા**-એનિમા, મસાજ, સ્ટીમબાથ વગેરેની કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ વ્યવસ્થા છે.....
- અંકુરિત અન્નનો **પ્રાકૃતિક નાસ્તો** (રૂા. ૫) રોજ સવારના ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ સુધી મળે છે.

યોગાના નવા ક્લાસ દર મહિનાના ત્રીજા સોમવાર શરૂ થશે.

અદભૂત - અકસીર-અનુભવ સિધ્ધ સરકાર માન્ય દેશ વિદેશમાં લોકપ્રિય આયુર્વેદિક ઔષધિઓ

સંપૂર્ણ આરોગ્યામૃતમ્
ડાયાબિટીઝ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, દરેક જાતના તાવ, કમળો, દુઃખાવો, પેટ-લીવર-કિડનીના રોગ, બહુમુત્ર, બળતરા, સોજા વિ.ના નિવારણ હેતુ.....

સૌંદર્યામૃતમ્
મેદ વૃધ્ધિ દૂર કરીને શરીરને સપ્રમાણ-સુંદર બનાવવા માટે...

ઉદરામૃતમ્
ગેસ, એસીડીટી, અપચો, અરૂચિ, કબજીઆત દૂર કરવા માટે...

દંતામૃતમ્
દાંતોના દુઃખાવા, લોહી પડવા, પાયોરીઆ વિ.થી પૂર્ણ મુક્તિ માટે..

કેશામૃતમ્
સુંદર-લાંબા, દઢ-કાળા વાળો માટે તથા ખોડા-સફેદ વાળ વિ.થી સંપૂર્ણ મુક્તિ માટે...

અમૃત તૈલમ્
શરીર વેદના, સાંધાના દર્દ, સંધિવાત, આમ વાત, સર્વાંગ વાત દૂર કરવા માટેનું માલીશ તેલ..

ચ્યવન પ્રાશાવલેહ
શરીર-મનની શક્તિ, ચહેરાની રોનક, ક્રાંતિ, ધાતુ શક્તિ વધારવા માટે.....

મનસામૃતમ્
મનની શાંતિ, યાદ શક્તિ, એકાગ્રતા વધારવા તથા અનિદ્રા, માનસિક તાણ, ભય દૂર કરવા માટે..

સંપૂર્ણ શ્વાસનામૃતમ્
ખાંસી, શરદી, એલર્જી, દમ દૂર કરવા માટે...

નિર્માતા : બેટર હેલ્થ પ્રોડક્ટસ્

(Mg. Dir. **ડૉ. પ્રવીણ કાપડિયા** (કચ્છ - પત્રીવાલા) ફોન.૨૪૭૫૫૩૩૧, ૯૨૪૬૫ ૭૫૩૩૧)

યોગ-આનંદ, પ્રેમબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫, ફોન (૦૪૦) - ૨૪૭૫૨૮૪૮, ૯૨૪૬૧૮૨૪૮૪

મંડળનો મેડીકલ કાર્ડ લઈને આવતાં ઉપરોક્ત બધી દવાઓ ઉપર ૧૦ ટકા ડીસ્કાઉંટ આપવામાં આવશે.

સ્થળ : ગાંધી જ્ઞાન મંદિર સમય : સવારના ૭.૦૦ થી ૧૨.૦૦, સાંજના ૫.૦૦ થી ૭.૦૦

દર મહિનાના ત્રીજા સોમવાર થી યોગા અને મેડિટેશન કોર્સ શરૂ થશે. (જા.ખ. F-1160)